

tip 1

Maak een overzicht van al uw inkomsten en uitgaven



Hoeveel geld ontvangt u iedere maand? Welke rekeningen moet u iedere maand betalen? En welke rekeningen af en toe? Hoeveel geld geeft u iedere week uit aan boodschappen? Heeft u alle post opengemaakt? Zijn er geen rekeningen blijven liggen? Kijk voor meer tips op www.nibud.nl Heeft u hulp nodig bij het op orde brengen van uw administratie? Neem dan contact op met Thuisadministratie Tiel. Zie contactgegevens onder aan de pagina.

tip 2

Laat geen geld liggen

Maakt u gebruik van alle inkomensregelingen die er zijn? Kijk op www.berekenuwrecht.nl Ook via de gemeente kunt u soms nog extra inkomen krijgen. Weten welke regelingen er zijn in Tiel? Kijk op www.tiel.nl/minima

tip 3

Probeer minder geld uit te geven



Soms geeft u meer uit dan nodig is. Probeer te bezuinigen. Zijn alle uitgaven noodzakelijk? Zijn er uitgaven die u kunt verlagen? Denk hierbij bijvoorbeeld aan verzekeringen, abonnementen en loterijen. Kijk voor bespaartips op www.nibud.nl Ook kunt u hier uw uitgaven vergelijken met anderen.

tip 4

Neem contact op met de bedrijven die u nog moet betalen

Als u weer overzicht heeft in uw inkomsten en uitgaven, weet u ook wat u eventueel kunt aflossen aan uw schuld. Probeer hier met de bedrijven die nog geld van u krijgen afspraken over te maken. Let op: maak alleen afspraken die u na kunt komen.

tip 5

Vraag op tijd om hulp als het zelf niet lukt

Twijfelt u over uw financiële situatie? Wilt u advies van een professionele hulpverlener? Of komt u er zelf niet meer uit? Neem dan gratis contact op met de gemeente Tiel voor een afspraak. Op de achterzijde staat in een paar stappen wat de gemeente voor u kan doen. Zie contactgegevens onder aan de pagina.

Schuldhulpverlening (gemeente Tiel)

Informatie, advies en hulp bij schulden.

0344-637 111 ma t/m vr van 8.30 tot 17.00 uur

schuldhulpverlening@tiel.nl



Thuisadministratie Tiel

Hulp bij het op orde brengen en houden van post.

0344-611 566

thuisadministratie@mozaiekwelzijn.nl

Formulierenhulp

Hulp bij het invullen van formulieren. Informatie en advies over regelingen.

Haftenlaan 26 Tiel

Vrij inlopen op dinsdag en donderdag van 9.30 uur tot 11.30 uur